

SE LIBÉRER *et être soi*

Depuis 2015, Pure Experience organise tout un panel de séjours mêlant yoga, alimentation saine et reconnexion à la nature. Dans une vocation de mieux-être !

À la suite d'un bouleversement, Alexia Fachon part en Inde pour deux semaines... elle y restera trois mois. Une parenthèse enchantée dont elle revient métamorphosée ! Là-bas, elle se connecte au champ d'amour universel. Douceur, légèreté et joie de vivre sincères viennent alors chambouler son rapport au monde et à elle-même. Elle se forme au yoga et devient psycho-énergéticienne. C'est au travers de Pure Experience qu'elle œuvre avec son équipe, afin que chacun puisse vivre sa propre « pure expérience ». Un nom tout trouvé !

Dans une magnifique propriété, la « Maison de Famille Holistique » de Pure Experience organise des séjours ouverts à tous ceux qui ressentent le besoin de se ressourcer. Qu'il s'agisse de vacances, de cures ou de stages, vous baignez dans un cocon de bienveillance. Toutes ces escapades, à taille humaine, s'organisent autour de l'art de vivre du yoga, discipline millénaire, qui n'a pas son pareil pour tirer un trait d'union entre le cœur, le corps et l'esprit mais aussi avec l'univers tout entier. Une jolie manière de changer de regard sur ce qui nous entoure...



© Pure Experience - Maria Marchini



© Pure Experience - Olivier Dumignard



Pure Experience apporte un bien-être immédiat à ses participants et confie à chacun les clés pour faire perdurer cet état de plénitude. C'est dans cette démarche holistique que les différentes cures (ayurvédique, vitalité, détox, wellness et jeûne) proposent ateliers et soins personnalisés en santé complémentaire. À l'aide de ses kinésithérapeutes, chiropracteurs, naturopathes, praticiens en massages ayurvédiques ou coachs de vie, Pure Experience agit sur le corps physique, biochimique et psycho-émotionnel pour une transformation réelle et profonde.

Pour les entreprises en quête de sens, Pure Experience dévoile tous ses outils et secrets à travers des ateliers pratiques apportant confiance et estime de soi, esprit d'équipe sain et optimisation des capacités et résultats.

C'est à moins de 2h30 en TGV de Paris, à une heure de Lyon, dans un cadre idéal que Pure Experience accueille toute personne en quête de mieux-être physique et psychique. Pour rendre chaque séjour inoubliable, le bonheur se prolonge jusque dans l'assiette grâce aux savoureuses recettes végétariennes des cuisinières holistiques. Ou comment faire rimer détox alimentaire et plaisir des sens...

www.pure-experience.com